

**PROSTOR ZA OPORAVAK,  
BRIGU O SEBI I POVRATAK  
UNUTARNJEM MIRU**



**Vrijeme za ravnotežu  
- Zdravstveni turizam  
Zagrebačke županije**

# RAVNOTEŽOM DO ZDRAVLJA

Zdravlje nije samo odsutnost bolesti.  
Zdravlje je stanje ravnoteže – tijela, uma i prostora u kojem boravimo.

Zagrebačka županija nudi okruženje koje prirodno potiče oporavak:  
tišinu, zelenilo i vrijeme za sebe, uz istodobnu blizinu urbanog i  
zdravstvenog središta.

Zdravstveni turizam ovdje ne znači izolaciju, već osjećaj sigurnosti,  
dostupnosti i brige.

Bez pretjeranih obećanja.  
U ritmu koji odgovara svakome



# PRIRODNI RESURSI I TRADICIJA OPORAVKA



## **PRIRODNO LJEČILIŠTE NAFTALAN - JEDINSTVENA PRIRODNA POSEBNOST**

Ivanić-Grad jedno je od rijetkih mjesta u Europi poznato po naftalanu, prirodnoj ljekovitoj tvari koja se već desetljećima koristi u medicinskoj praksi.

Prirodno lječilište Naftalan razvilo se na spoju prirodnog resursa, stručne medicinske skrbi i dugogodišnjeg iskustva u terapijskom radu.

Naftalan je temelj prepoznatljivosti Zagrebačke županije u području zdravstvenog turizma.

## **REHABILITACIJA I STRUČNA SKRB U PRIRODNOM OKRUŽENJU**

Zagrebačka županija ima dugu tradiciju rehabilitacije i dugotrajnog oporavka, u ustanovama smještenima u mirnom, zelenom okruženju.

Posebna vrijednost ovakvog pristupa leži u spoju:

- stručne zdravstvene skrbi
- dugotrajnog boravka
- prirodnog okruženja koje potiče smirenje i stabilnost

Ovdje se oporavak ne odvija u žurbi, već postupno i pažljivo.



# WELLNESS I PREVENCIJA

Zdravstveni turizam danas sve više uključuje prevenciju, regeneraciju i očuvanje zdravlja.

## **WELLNESS U FUNKCIJI ZDRAVLJA**

Wellness sadržaji u Zagrebačkoj županiji osmišljeni su kao nadopuna zdravstvenom turizmu – ne kao spektakl, već kao prostor tišine i opuštanja.

### **Ponuda uključuje:**

- opuštajuće tretmane
- bazene i saune
- programe relaksacije i regeneracije
- kozmetičke i estetske programe

Naglasak je na osjećaju ravnoteže, a ne na luksuzu.

## **PRIRODA KAO TEMELJ DOBROBITI**

Boravak u prirodi važan je dio zdravstvenog doživljaja.

Šume, parkovi i otvoreni krajolici Zagrebačke županije pružaju prostor za:

- šetnje i lagano kretanje
- boravak na svježem zraku
- tišinu i mentalni odmor

Priroda ovdje nije dodatna usluga – ona je temelj.



# KRETANJE KAO PODRŠKA ZDRAVLJU

Lagano kretanje dio je svakodnevne rutine oporavka i prevencije.

## Zagrebačka županija nudi:

- uređene parkove i šetnice
- blage pješačke staze
- mogućnost boravka na otvorenom, prilagođenu svim generacijama

Kretanje ovdje ne iscrpljuje, već stabilizira i osnažuje.



# ZA RAZLIČITE POTREBE

Zdravstveni turizam Zagrebačke županije namijenjen je širokom rasponu gostiju:

- osobama u fazi oporavka
- starijim osobama
- gostima koji žele preventivno brinuti o zdravlju
- pratnji i obiteljima pacijenata

Blizina Zagreba dodatno osigurava osjećaj dostupnosti i sigurnosti, uz istovremeni boravak u mirnijem okruženju.



# ODRŽIV I ODGOVORAN PRISTUP

Prostor koji liječi tišinom,  
okruženje koje pruža sigurnost...

Vrijeme za ravnotežu počinje ovdje.

[www.visitzagrebcounty.hr](http://www.visitzagrebcounty.hr)

**Vidimo se - tamo gdje briga o zdravlju postaje prirodan dio boravka.**

